

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

Н И Федорова

МЕНЮ
На 30.09.24

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | зн.цен. ккал |
|--|------------|-----------------|
| работники | | |
| Работники | | |
| Обед | | |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 205 | 5,37 руб. 86,96 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 2,37 руб. 79,92 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 4,13 руб. 89,33 |
| Итого за день, руб | | 11,87 256,21 |
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 97,54 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 219,19 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 24,23 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Обед | | |
| Салат "Радужный" | 50 | 50,84 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200/5 | 86,96 |
| Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 374,68 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 79,92 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 |
| Макаронные запеченные с сыром с маслом | 145/5 | 285,01 |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | 48,15 |
| Оладьи с повидлом | 50/10 | 161,61 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 89,33 |
| Итого за день, руб | | 152,36 1 735,77 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | 71,24 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 150/3 | 169,36 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 150 | 18,17 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Обед | | |
| Салат "Радужный" | 40 | 40,67 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 155 | 67,22 |
| Плов "Золотой петушок" | 50/100 | 302,67 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 150 | 59,94 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 |
| Макаронные запеченные с сыром с маслом | 145/3 | 271,76 |
| Чай полусладкий с молоком | 150 | 36,11 |
| Оладьи с повидлом | 50/10 | 161,61 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 72,61 |
| Итого за день, руб | | 120,97 1 489,67 |